



CHECK-UP ✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

BALANÇO E RESULTADOS
NOVEMBRO 2016



2016

ano em que a Check-Up se afirma como a referência em ações de rastreio

- ❑ Introduzimos o conceito diferenciador de **Dia Nacional do Rastreio**
 - ❑ Ampliámos o **eco** com a presença em simultâneo no **Porto**
 - ❑ Adequámos o **local** e **moldes** da iniciativa ao target
- ❑ Maximizámos a **exposição, impacto** e **audiência** através de parceria institucional com a empresa Infraestruturas de Portugal

Resultado:

Rastreios com ocupação de **100 por cento** durante os três dias em que decorreu iniciativa



4, 5 e 6 de novembro de 2016



Lisboa
Gare do Oriente



Porto
Estação ferroviária de Campanhã

OBJETIVOS

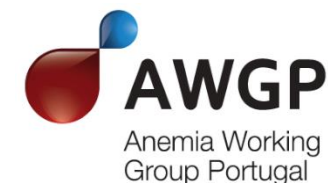


- Promoção da **prevenção**
- **Diagnóstico** precoce
- **Divulgação** na população
- **Envolvimento** e proximidade
- **Valorizar** associações e seu trabalho
- **Palco único** para as marcas

CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

ENTIDADES ENVOLVIDAS



FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO



A CHECK-UP EM NÚMEROS

- Cerca de **3.000** rastreios feitos, a par de ações de sensibilização e esclarecimento junto da população
- Mais de **70** minutos de televisão
- Mais de **100 notícias** sobre a Check-Up
- **10 mil jornais Saúde Pública** distribuídos em centros de saúde e farmácias, dando voz às temáticas e entidades envolvidas

RESULTADOS MEDIÁTICOS

104
Notícias

Audiência
1.772.950

ROI
600.789€

Tempo em TV
01:11:40

RETORNO MEDIÁTICO



600.789€*
(valores aproximados)

*não inclui online



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

TELEVISÃO





DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

IMPRENSA E ONLINE

SAÚDE

Milhares em rastreios gratuitos

Milhares de pessoas aderiram aos rastreios médicos gratuitos que decorrem desde sexta-feira, nas estações ferroviárias do Oriente, em Lisboa, e da Campanhã, no Porto.

Ao CM, Sandra Silva, diretora-geral da empresa responsável pela organização do evento, afirma que "a escolha do local para os rastreios foi a melhor porque as pessoas de facto estão interessadas em aderir: começaram a dirigir-se aos consultórios ainda antes da hora de abertura oficial". A iniciativa permite, num único local, avaliar o estado de saúde dos portugueses em 12 especialidades médicas. Os rastreios das alergias, anemia, glicémia, hipertensão e reumatologia são os que revelam maior adesão. Maria Fontelas, de 77 anos, fez o rastreio a quase todas as especialidades, em Lisboa. "Não tenho dinheiro para ir ao médico e pedir todos estes exames, aqui como é grátis aproveito", conta. Os rastreios gratuitos de saúde terminam hoje, pelas 18h00. ● F.G./E.N.



Rastreios terminam hoje



Mundo
Português

41 anos a acreditar num projecto
e a construir um ideal

SAÚDE

Lisboa e Porto com rastreios gratuitos à população

As estações ferroviárias de Cais do Sodré, em Lisboa, e Campanhã, no Porto, vão acolher rastreios gratuitos entre os dias 4 e 6 de novembro.

Intitulada 'Check-Up, Dia Nacional do Rastreio', a iniciativa vai permitir, num único local, avaliar o estado de saúde em várias especialidades médicas como, por exemplo, estomatologia, pneumologia, oftalmologia ou dermatologia.

"Com esta iniciativa pretendemos mobilizar os portugueses a prevenir as principais doenças que podem afetar a sua saúde, contribuindo, assim, para aumentar o diagnóstico precoce e, consequentemente, melhorar

a sua qualidade de vida", explica Sandra Silva, diretora-geral da NewsEngage, promotora do evento, que conta com a parceria da Infraestruturas de Portugal.

Os rastreios decorrem no dia 4 de novembro, entre as 16h e as 20h, e nos dias 5 e 6 de novembro, entre 12h e as 18h, e vão contar com o apoio de várias associações de doentes e sociedades científicas de todo o país.

Serão criadas paragens, devidamente assinaladas, onde se poderá fazer uma avaliação geral ao estado de saúde e receber aconselhamento personalizado. Mais informações em: <http://checkup.com.pt/>.





DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

ASSOCIAÇÕES DE DOENTES E SOCIEDADES MÉDICAS

TEMPOMEDICINAONLINE

Notícias Dossiers Vozes Eventos Pesquisa

O inimigo número um dos dentes

por Pedro Mesquita | foto de "DR" | 27.10.2016

COMENTAR PARTILHAR

Cárie dentária

TEMPO MEDICINA

maria

RASTREIO contra as doenças alérgicas

Estima-se que, em Portugal, um terço da população sofra de doença alérgica. A fim de alertar para a importância do diagnóstico precoce, a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica vai realizar, entre 4 e 6 de novembro, rastreios gratuitos à população na estação da Gare do Oriente, em Lisboa. Para mais informações consulte o site www.checkup.com.pt



Lux.pt

ASSINATURAS

ÚLTIMAS NACIONAL INTERNACIONAL MODA E BELEZA DESTINOS CASAMENTOS

notícias

Saúde: A importância da prevenção e do diagnóstico precoce do VIH



Ana Filipa Santos, psicóloga clínica da Liga Portuguesa Contra a Sida

Vital Health NEWSIFARMA

SAÚDE BEM-ESTAR INICIATIVAS DICAS OPINIÃO ENTREVISTAS MONTRA



SAÚDE

anemia rastreio Check Up Associação Portuguesa para o Estudo da Anemia

PARTILHAR:     

Um em cada cinco portugueses sofre de anemia

Um em cada cinco portugueses sofre de anemia e 84% desconhece sofrer desta condição. Os dados preocupam o Anemia Working Group Portugal (AWGP) - Associação Portuguesa para o Estudo da Anemia, que alerta a população para a importância do rastreio à anemia como a única forma de reduzir o impacto socioeconómico desta condição.

fala o leitor

Diário de Aveiro

Doença Renal Crónica – prevenir e tratar

Ex.mo Sr. Director:

ADoença Renal crónica define-se como uma diminuição do funcionamento dos rins, que deixam de ser capazes de realizar as suas funções essenciais, nomeadamente a eliminação de toxinas e de líquidos em excesso.

700 em diálise peritoneal, e cerca de 6 mil transplantados). Portugal tem, consistentemente, a mais alta taxa de incidência de doentes renais, iniciando terapêutica de substituição da função renal da Europa, tendo neste momento praticamente o dobro da média europeia.

Incidência e prevalência

Todos os anos são registados em Portugal mais de 2 mil novos doentes renais a iniciar tratamento substitutivo da função renal, nomeadamente hemodiálise, existindo actualmente no nosso país praticamente 19 mil doentes nesta condição (mais de 12 mil em hemodiálise,

Sintomas

A doença renal é uma "doença silenciosa", pois é frequente não existirem sinais de alerta. Algumas pessoas só começam a sentir sintomas quando perdem cerca de 90% da função renal. Os primeiros sintomas podem ser genéricos e incluem:

- Alterações no volume e no número de vezes que se urina, bem como no seu aspecto;
- Sangue na urina;
- Inchaço, por exemplo nas pernas e tornozelos;
- Dor na região lombar;
- Cansaço e alterações no sono;
- Falta de apetite, náuseas e vômitos;
- Mau hálito e sabor metálico na boca.

Factores de risco

Tem um maior risco de desenvolver doença renal crónica se:

- Tiver tensão arterial elevada, diabetes, problemas cardíacos, história familiar de insuficiência renal ou obesidade;

- For fumador, idade superior a 60 anos ou se tiver tido um episódio de doença renal aguda.

Tratamento

Se a Doença Renal é detectada precocemente, existem algumas opções de tratamento, incluindo medicação e mudanças na alimentação e no estilo de vida, que podem prolongar a vida dos rins e retardar a evolução da doença.

No entanto, nem sempre estas medidas são suficientes, sendo necessário optar por um tratamento substitutivo da função renal (diálise ou transplante). Existem duas modalidades de diálise: a diálise peritoneal e a hemodiálise. A diálise peritoneal geralmente é feita em casa, pelo

próprio paciente, após formação específica. A hemodiálise tipicamente é feita em clínicas ou hospitais, por profissionais qualificados. O transplante renal envolve a colocação de um novo rim, proveniente de um dador. Os dadores vivos podem ser familiares ou amigos próximos. Os dadores cadáver são pessoas que, em vida, não se manifestaram contra a doação dos seus órgãos após a morte.

Prevenção

Vigie e trate:

- Hipertensão, diabetes, pedras nos rins e infecções urinárias. Mantenha um estilo de vida saudável;
- Prefira uma alimentação equilibrada, não fume, pratique exercício físico e beba li-

quidos, sobretudo água; Mantenha-se atento a alterações na urina, inchaços e dores na região lombar.

Entre os dias 4 e 6 de Novembro, as estações ferroviárias de Oriente (Lisboa) e Campanhã (Porto) recebem a Check-Up Dia Nacional do Rastreio, onde a APIR marcará presença para sensibilizar para a importância do rastreio da Doença Renal. Esta iniciativa vai contar com a participação de várias sociedades médicas e associações de doentes de todo o país e permitir, num único local, a realização de rastreios a várias especialidades médicas.

João Cabete
Presidente da Direcção Nacional da APIR

Celíaco?

Daniela Afonso
Nutricionista da Associação Portuguesa de Celíacos



A Doença Celíaca (DC) é uma patologia auto-imune, que ocorre na sequência da ingestão de glúten em indivíduos geneticamente susceptíveis e que se caracteriza por atrofia das vilosidades do intestino delgado. O glúten, presente no trigo, milho, cevada e aveia, desencadeia, neste órgão, uma resposta inflamatória mediada pelo sistema imunitário que origina a progressiva destruição da mucosa e lesa as vilosidades, que consequentemente diminuem a sua capacidade de absorção de nutrientes.

Em Portugal, aponta-se que existam entre 10 a 15 mil pessoas diagnosticadas com doença celíaca. Estima-se, no entanto, que o número de celíacos efectivo, ao nível nacional, se situe entre

os 70 e os 100 mil. Deparamo-nos com uma taxa de subdiagnóstico de aproximadamente 85%, percentagem de indivíduos que têm a doença, mas desconhecem esse diagnóstico.

O que antes era considerada uma doença pediátrica é agora percebida como uma doença que afecta todas as faixas etárias, o que se confirma através dos novos sócios da APC, em que cerca de 50% dos celíacos inscritos, no passado ano, foram diagnosticados na idade adulta.

Esta doença apresenta uma grande variedade de sintomas e de sinais, podendo atingir o organismo afectando vários sistemas de órgãos ou, no outro extremo, com uma ou outra queixa, por vezes muito ligeiras.

As manifestações da DC são habitualmente divididas em dois grupos: os doentes com sintomas clássicos (frequentes nas crianças) que apresentam casos de diarreia, flatulência, distensão abdominal, cólicas, emagrecimento, desnutrição ou atraso de crescimento; e os doentes com sintomas atípicos, geralmente adultos com sintomas extra-intestinais, como anemia ferropénica, osteopenia/osteoporose, marcadas

e/ou precoces, dermatite herpetiforme, estomatite aftosa recorrente, infertilidade e abortos recorrentes, alterações neurológicas e psiquiátricas, alterações na função da tireóide, alterações nas análises hepáticas e alterações na dentição definitiva (hipoplasia do esmalte).

Apresenta uma clínica compatível com a descrita? Pode e deve fazer o rastreio. Nos adultos a dificuldade do diagnóstico revela-se porque muitos dos sintomas atípicos são confundidos com os de outras doenças. O rastreio à DC pode ser incluído num check up anual, pois este traduz-se numa análise sanguínea (serologia) a um marcador específico, que pode solicitar junto do seu médico de família. Deverá, ainda, ser rastreados os familiares de primeiro grau de celíacos (pais, irmãos ou filhos), bem como todos aqueles que apresentam patologias que, reconhecidas, se relacionam com a DC, tais como a diabetes tipo 1, tireoidite autoimune/hiper ou hipotireoidismo, dermatite herpetiforme, ataxia, síndrome de Down, de Turner ou de Williams e deficiência selectiva de IgA.

A DC é uma doença crónica, e/ou precoces, dermatite herpetiforme, estomatite aftosa recorrente, infertilidade e abortos recorrentes, alterações neurológicas e psiquiátricas, alterações na função da tireóide, alterações nas análises hepáticas e alterações na dentição definitiva (hipoplasia do esmalte).

Implementando uma dieta isenta de glúten com escolhas saudáveis e diversificadas, respeitando os hábitos alimentares individuais, e necessitando apenas de manter uma vigilância clínica e nutricional, o celíaco torna-se um indivíduo saudável, mantendo a DC e possíveis patologias associadas controladas.

Entre os dias 4 e 6 de novembro, as estações ferroviárias de Oriente (Lisboa) e Campanhã (Porto) recebem a Check-Up, Dia Nacional do Rastreio, onde a As-

sociação Portuguesa de Celíacos marcará presença para a sensibilização do rastreio da doença celíaca. Esta iniciativa vai contar com a participação de várias sociedades médicas e associações de doentes de todo o país e permitir, num único local, a realização de rastreios a várias especialidades médicas.

Sem glúten! Expressão que se tornou popular no nosso quotidiano. Menu sem glúten? Produtos com a menção «isento de glúten». Quando não é uma escolha, mas sim o tratamento de uma doença, ainda, largamente subdiagnosticada em Portugal e menos conhecida, a Doença Celíaca.

Atendendo ao alcance e nas implicações da DC, foi fundada em 1992 a Associação Portuguesa de Celíacos (APC), que presta apoio multidisciplinar aos celíacos e seus familiares, facilitando a adaptação à DIG e a manutenção da qualidade de vida após o diagnóstico.

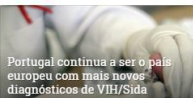
Com sede em Lisboa, a APC chega aos celíacos e seus familiares através do portal (www.celiacos.org.pt), da página de Facebook (APCceliacos) e de newsletters e dos vários eventos realizados ao longo do ano. **JM**

JM

SAPOLIFESTYLE

MODA E BELEZA AMOR E SEXO SAÚDE FAMÍLIA VIDA E CARREIRA SABORES FAMA ASTRAL CASA E LAZER

NOTÍCIAS PESO E NUTRIÇÃO BEM-ESTAR SAÚDE E MEDICINA FITNESS PRIMEIROS SOCORROS ABC DA SAÚDE ESPECIAIS



Portugal continua a ser o país europeu com mais novos diagnósticos de VIH/Sida



Dia Mundial de Luta Contra a SIDA



VIH na mulher



Mais de 60% dos diagnósticos de VIH são realizados tardiamente

OPINIÃO: PORTUGAL AINDA NÃO PODE ESQUECER O VIH

4 NOVEMBRO 2016 // NUNO NORONHA // NOTÍCIAS // PEDRO MORAIS, PSICÓLOGO CLÍNICO

PARTILHAR PARTILHAR PARTILHAR PINT IT IMPRIMIR DESCARREGAR PDF

Portugal é dos países com mais novos casos de infecção por VIH da União Europeia. Já captei a sua atenção? Ainda não? Um artigo de opinião de Pedro Morais, psicólogo clínico da ABRAÇO.

O envolvimento das Associações de Doentes e Sociedades Médicas na comunicação resultou em **77** referências à Check-Up - Dia Nacional do Rastreio

OUTRAS AÇÕES DE PROMOÇÃO

- Site e Página de Facebook
- Edição especial do **Jornal Saúde Pública**
- Banners em publicações especializadas :: VitalHealth, Briefing, Store, Jornal Advocatus, Newsfarma
- Conteúdos partilhados pelas entidades envolvidas nas suas plataformas



OUTRAS AÇÕES DE PROMOÇÃO

- Mais de 20.000 *flyers* distribuídos

Em Lisboa e no Porto. Divulgação ainda em eventos paralelos, como a **Corrida Sempre Mulher**




AUDIÇÃO
TÃO DAPLUMENTOS
QUE NÓS ESTAMOS? P. 8


GLICÉMIA
MEDIDOR DE GLICÉMIA "SMART"
MAIS QUALIDADE DE VIDA P. 9


OFTALMOLOGIA
CUIDADOS A TER
COM OS SEUS OLHOS P. 13

SAÚDE PÚBLICA
JORNAL DE

SAÚDE PÚBLICA
WWW.CHECKUP.COM.PT





**PORTUGUESES
MAIS PREOCUPADOS
COM A SAÚDE**

A GARE DO ORIENTE (LISBOA) E A ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE CAMPANHÃ (PORTO) VÃO SER PALCO DE RASTREOS GRATUITOS ENTRE OS DIAS 4 E 6 DE NOVEMBRO. AVALIE GRATUITAMENTE O ESTADO DE SAÚDE EM VÁRIAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E RECEBA ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO.





Nunca foi
tão simples e prático,
controlar a diabetes!



GLUCOCARD SM
Glucose Smart Monitor

Insuficiência Renal
QUANDO OS RINS NÃO FUNCIONAM P. 21

Alergias
INIBIR, SÓ 30% DOS CASOS
ESTÃO DIAGNOSTICADOS P. 4

Anemia
ANEMICOS SEM SINTOMAS... P. 9

Planeamento Familiar
O QUE DEVE SADER SOBRE CONTRAÇÃO
ORAL DE EMERGÊNCIA P. 10

Pneumologia
O PAPEL DA ESPIROMETRIA
NO DIAGNÓSTICO DA DPOC P. 12

VIIH/SIDA
A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO
E DO DIAGNÓSTICO PRECOZO P. 14

Oncologia
COMBATER A DOENÇA ONCOLÓGICA
QUE MAIS MATAM EM PORTUGAL P. 16

Doenças Reumáticas
OSTEOPOROSE,
UMA DOENÇA SILENCIOSA P. 18

Medicina Dentária
CARIE DENTÁRIA, O INIMIGO NÚMERO UM
DOS DENTES P. 19

Doença Celíaca
GLÚTEN? NÃO OBRIGADO P. 20

Dermatologia
MAIS DE 250 MIL TCM PSORÍASE P. 20

Insuficiência Renal
QUANDO OS RINS NÃO FUNCIONAM P. 21

[illegible]

SITE CHECK-UP

Dados de visitas

2374 visualizações

Número total de vezes que a página foi visitada pelos vários utilizadores

1463 visitas

Número de **utilizadores distintos** que visitaram a página



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

FACEBOOK



1455 likes

55 publicações



404 likes em publicações e nas partilhas

75 partilhas diretas das publicações

948 cliques em publicações

Alcance total das publicações: 14.253

CHECK-UP ✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

BANNERS

BRIEFING

Os Seguros do Marketing

4 de novembro de 2016



A MAIHA ACIDIA É BOIM



REALIDADE AUMENTADA NO WEB SUMMIT É NOS



4, 5 E 6 NOVEMBRO
DIA NACIONAL DO RASTREIO
FAÇA O SEU
CHECK-UP



NOTÍCIAS

Lançar dinheiro sem cartão? Isso é MQ Way

Teddy renova-se com Ivy e Drandory

Quer ouvir um filme? O Canal Hollywood ajuda-o



Rastrear as doenças alérgicas importantes para alertar a população

A Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) e a sua rede de laboratórios que se encontram a nível nacional, vão realizar o 1.º Encontro Nacional de Alergia, que terá lugar a 6 de novembro, organizado pela Associação Portuguesa de Alergia e Imunologia Clínica (APAIIC), em parceria com a Vital Health, agência de comunicação e gestão de conteúdos.

Este encontro tem a intenção de alertar a população para a importância de diagnosticar e tratar as doenças alérgicas, e para proporcionar informações sobre a sua prevenção e tratamento.

LEIA MAIS



4, 5 E 6 NOVEMBRO
DIA NACIONAL DO RASTREIO
FAÇA O SEU
CHECK-UP



SPEO defende: Enfermeiros deviam ter pós-graduação para lidar com doente oncológico



Projeto da ESEnIC arrecada 5º lugar no concurso 'Ideas Web Summit'



4, 5 E 6 NOVEMBRO
DIA NACIONAL DO RASTREIO
FAÇA O SEU
CHECK-UP



CONTEXTO, COMPETÊNCIAS E NECESSIDADES DA ENFERMAGEM

Simpósio Nacional SPO tem programa dirigido aos enfermeiros



Enfermeiros penhoram contas da ULS da Guarda em mais de meio milhão



"135 Anos de Ensino de Enfermagem em Coimbra" para ver no Convento de São Francisco



STORE



Bónus no top 5 das empresas mais atraentes para trabalhar

A Bónus é a empresa portuguesa líder em serviços de apoio ao cliente, com uma equipa de mais de 1.000 colaboradores, que atua em mais de 10 países europeus, incluindo Portugal. A Bónus é uma empresa que oferece uma excelente oportunidade de trabalho para quem procura um ambiente de trabalho dinâmico e desafiante.

LEIA MAIS



4, 5 E 6 NOVEMBRO
DIA NACIONAL DO RASTREIO
FAÇA O SEU
CHECK-UP





DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS



Associação Portuguesa de Celiacos (APC)

23 h · 🌐

Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio
Último dia na ação de sensibilização.
Obrigado a todos!



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 Sandra Silva, VL Marques e 17 outras pessoas



Associação Portuguesa de Celiacos (APC) adicionou 2
fotos novas.

Ontem às 16:05 · 🌐

A APC continua a divulgar a DC. Estas fotos são do Porto.



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 Sandra Silva e 39 outras pessoas

Comentários principais



Associação Portuguesa de Celiacos (APC) adicionou 3
fotos novas.

Ontem às 13:55 · 🌐

De novo a APC na Gare do Oriente a divulgar a DC.



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 Sandra Silva e 30 outras pessoas



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 Associação de Jovens Diabéticos de Portugal adicionou 6 fotos novas ao álbum: Check-Up 2016.
23 h · 🌐

Participação da AJDP na Check-Up



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👤 Maria Miguel Gomes e 10 outras pessoas

 Associação de Jovens Diabéticos de Portugal
Ontem às 14:07 · 🌐

Já estamos prontos para vos receber na Gare do Oriente! Venham visitar a Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio 😊



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 14

 Associação de Jovens Diabéticos de Portugal partilhou a publicação de Vital Health.
5/11 às 9:23 · 🌐

Amanhã das 12h às 18h estaremos na Estação do Oriente 😊 venham ter connosco!!



👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 2



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**Associação de Jovens Diabéticos de Portugal**
3/11 às 20:00 · 🌐

No próximo dia 6 de Novembro, a AJDP vai-se associar, pelo segundo ano consecutivo, à Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio. Este evento, que terá lugar na Gare do Oriente nos dias 4, 5 e 6 de Novembro, oferece à população a possibilidade de realizar rastreios gratuitos a diferentes patologias.

Vejam mais informações em <http://checkup.com.pt/> e venham conhecer-nos!



CheckUP

Site do Dia Nacional do Rastreio, iniciativa dirigida à população para a promoção da saúde e bem-estar

CHECKUP.COM.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar

  Maria Miguel Gomes, Catarina Torres e 16 outras pessoas

1 partilha

**Associação de Jovens Diabéticos de Portugal** com
Jenifer Duarte.
31/10 às 16:49 · 🌐

Pelo segundo ano consecutivo, a AJDP vai-se associar à Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio no próximo dia 6 de Novembro, na Gare do Oriente. Hoje, vamos ajudar na divulgação desta iniciativa participando no programa Fátima Lopes - A Tarde é Sua na TVI. Não percam!



 Gosto  Comentar  Partilhar

 25

1 partilha



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
partilhou a foto de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
5/11 às 21:43 · €

Estivemos sempre com casa cheia!



 Gosto  Comentar  Partilhar

 20

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
5/11 às 15:54 · €

Continuamos na Gare do Oriente até às 18 horas. Aproveite!



 Gosto  Comentar  Partilhar

 16

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**
4/11 às 16:30 · €

Agora em direto do Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio no Porto, Edifício NOS em Campanhã. Venha ter connosco até às 19 horas.



 Gosto  Comentar  Partilhar

 14

1 partilha



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais
4/11 às 18:07 · €

Já estamos no Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio em Lisboa. Venha ter connosco até às 18 horas, ou então amanhã entre as 12 e as 18 horas. - Gare do Oriente



Gosto **Comentar** **Partilhar**

18

3 partilhas

Pedro Abreu Prevenção, prevenção, prevenção!!!! Para não remediar mais tarde!! Bem haja
Gosto · Responder · 4/11 às 18:30

Novart Kátia Almeida ate quando?
Gosto · Responder · 5/11 às 20:09

Ver mais 2 respostas

APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais Novart Kátia Almeida, vamos estar em Setúbal no dia 6 de dezembro 😊
Gosto · Responder · 1 · 5/11 às 20:45

APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais
2/11 às 9:26 · €

A APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais vai estar presente nesta iniciativa!

Porto - Estação de Campanhã - 6ª feira, dia 4/11
Lisboa Estação do Oriente - 6ª feira, dia 4/11 e sábado, dia 5/11... [Ver Mais](#)



Rastreios de saúde gratuitos em Lisboa e Porto | TVI Player
Esta iniciativa vai decorrer nas estações da Gare do Oriente, Lisboa, e Campanhã,...
[TVIPLAYER.IOL.PT](#)

Gosto **Comentar** **Partilhar**

23

12 partilhas



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
partilhou a foto de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
19 h · 🌐



Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio
Publicado por Sandra Silva [?]. · 19 h · 🌐

O Correio da Manhã fez um rastreio gratuito

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio

 Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
partilhou a publicação de Margarida Martins.
5/11 às 15:34 · 🌐



Margarida Martins em 📍 Gare do Oriente.
5/11 às 11:51 · Moscavide · 🌐

Check-up Saúde. Dia Nacional do Rastreio.
A Osteopatia ao serviço da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas. Gare do Oriente Lisboa.

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 10

 Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas
partilhou a publicação de Margarida Martins.
5/11 às 15:34 · 🌐



Margarida Martins em 📍 Gare do Oriente.
5/11 às 13:19 · Moscavide · 🌐

Associação de Doentes com Lúpus no Check-up Saúde. Dia Nacional do Rastreio. Gare do Oriente, Lisboa

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👍 10



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **Liga Portuguesa Contra a Sida** partilhou a publicação de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.

Ontem às 16:03 · 🌐

Hoje a UMR "Saúde + Perto" vai continuar na Check Up 2016 até às 18h. Apareça, faça o teste.



Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio adicionou 2 fotos novas.
Publicado por Sandra Silva [?] · Ontem às 15:33 · 🌐

A Liga Portuguesa Contra a Sida também esteve presente na Check Up

 Gosto  Comentar  Partilhar

  8

 **Liga Portuguesa Contra a Sida**

5/11 às 13:28 · 🌐

UMR "Saúde + Perto" na Check Up 2016



 Gosto  Comentar  Partilhar

  21



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **Liga Portuguesa Contra a Sida** partilhou a publicação de **Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio**.
3/11 às 13:00 · 🌐

Entre os dias 4 e 6 de novembro, a Liga Portuguesa Contra a Sida irá participar na Check-Up 2016, na estação ferroviária do Oriente (Lisboa). Esta iniciativa vai contar com a participação de várias sociedades médicas e associações de doentes de todo o país e permitir, num único local, a realização de vários rastreios.

 **Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio**
Publicado por Teresa Nunes (?) · 31/10 às 10:34 · 🌐

A Liga Portuguesa Contra a Sida associa-se à Check-Up, lembrando a importância que tem a prevenção e o diagnóstico precoce do VIH



Saúde: A importância da prevenção e do diagnóstico precoce do VIH
Leia esta notícia em Lux.pt

Descarregar na  **App Store** LUX.IOL.PT

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👤 Guilherme Pereira, Henrique Oliveira e 9 outras pessoas

 **Liga Portuguesa Contra a Sida** em 📍 Gare do Oriente.
20/10 às 21:37 · 🌐

SAVE THE DATE! É já nas datas de 4,5 e 6 de Novembro que poderá voltar a ver a SAÚDE + PERTO de si, na CHECK-UP!



CHECK-UP
DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👤 Maria Miguel Gomes e 6 outras pessoas

1 partilha



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil partilhou a publicação de Margarida Martins.
5/11 às 20:22 · 🌐





Margarida Martins em  Gare do Oriente.
5/11 às 11:54 · Moscavide · 🌐

Check-up Saúde. Dia Nacional do Rastreio. A Osteopatia (Margarida Martins) serviço da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas.

 Gosto  Comentar  Partilhar

 1

 Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil partilhou a foto de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
5/11 às 20:04 · 🌐



Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio
Publicado por Teresa Nunes (?) · 5/11 às 11:30 · 🌐

Estamos à sua espera a partir das 12h00, nas estações do Oriente e Campanhã!

 Gosto  Comentar  Partilhar

 Filipa Ramos, Ana Cabral e 2 outras pessoas

 Associação Nacional de Doentes com Artrite Infantil partilhou o evento de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
3/11 às 19:23 · 🌐

É já amanhã que começa a iniciativa Check-Up nas estações da Gare do Oriente e Campanhã!
A ANDAI vai estar presente para sensibilizar e esclarecer sobre as doenças reumáticas na infância e juventude.
Participe!



NOV 4 Check-Up - 1º Dia Nacional do Rast...
4/11 - 6/11 · Lisboa
95 pessoas com interesse · 44 pessoas vão

 Gosto  Comentar  Partilhar

 Ana Paula Lima, Helena Gaspar e 3 outras pessoas



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária** adicionou 7 fotos novas — com Manuela Santos e 5 outras pessoas.
6/11 às 19:11 · 🌐

A SPEMD presente na Expo Saúde e Bem Estar no Porto e em Lisboa a promover junto da população bons hábitos de higiene e cuidados de saúde oral.

Porto - 3. dia
#SPEMDExposaudebemestar... Ver Mais



+4

Gosto Comentar Partilhar

5

 **SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária** adicionou 7 fotos novas.
6/11 às 19:07 · 🌐

A SPEMD presente na Expo Saúde e Bem Estar no Porto e em Lisboa a promover junto da população bons hábitos de higiene e cuidados de saúde oral.

Lisboa - 3. dia
#SPEMDExposaudebemestar... Ver Mais



+4

Gosto Comentar Partilhar

3

Ordem cronológica

 **SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária** adicionou 11 fotos novas — com Manuela Santos e 3 outras pessoas.
6/11 às 13:08 · 🌐

A SPEMD presente na Expo Saúde e Bem Estar no Porto e em Lisboa a promover junto da população bons hábitos de higiene e cuidados de saúde oral.

Porto- 3. dia
#SPEMDExposaudebemestar... Ver Mais



+8

Gosto Comentar Partilhar

8



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária adicionou 7 fotos novas.
5/11 às 22:28 · 📍

A SPEMD presente na Expo Saúde e Bem Estar no Porto e em Lisboa a promover junto da população bons hábitos de higiene e cuidados de saúde oral.

Lisboa - 2. dia

#SPEMDExposaudebemestar... Ver Mais



+4

Gosto Comentar Partilhar

9

SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária adicionou 19 fotos novas.
5/11 às 17:09 · 📍

A SPEMD na Expo Saúde e Bem Estar a realizar rastreios gratuitos junto da população e a promover hábitos de saúde oral.

Porto - 2. dia

#SPEMD... Ver Mais



+16

Gosto Comentar Partilhar

18

SPEMD - Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária adicionou 5 fotos novas.
5/11 às 13:43 · 📍

A SPEMD presente na Expo Saúde e Bem Estar no Porto e em Lisboa a promover junto da população bons hábitos de higiene e cuidados de saúde oral.

Porto - 2. dia

#SPEMDExposaudebemestar... Ver Mais



+2

Gosto Comentar Partilhar

12



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**Capazes com Esclerodermia - Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas** partilhou a foto de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
4/11 às 19:48 · 🌐

A LPCDR vai lá estar, juntamente com a ANDAI, a MYOS e a Associação de Doentes com Lúpus.



CHECK-UP
DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

Alergias (Lisboa)	Glicémia (Lisboa e Porto)
Anémia (Lisboa e Porto)	Hipertensão (Lisboa e Porto)
Audição (Lisboa e Porto)	HIV (Lisboa e Porto)
Dermatologia (Lisboa)	Planeamento Familiar (Lisboa e Porto)
Doença Celíaca (Lisboa e Porto)	Pneumologia (Lisboa)
Estomatologia e Medicina Dentária (Lisboa e Porto)	Podologia (Porto)
	Reumatologia (Lisboa)

Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio
Publicado por Teresa Nunes [?] · 3/11 às 10:52 · 🌐

E é já amanhã que arranca a Check-Up! Conheça os espaços de rastreio que vão estar na Gare do Oriente e na Estação da Campanhã

 **Gosto**  **Comentar**  **Partilhar** 

 **Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio e Mariaceloi Santos**



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **APF Lisboa, Tejo e Sado** partilhou a publicação de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
4/11 às 11:00 · 🌐

 **Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio**
Publicado por Teresa Nunes [?] · 4/11 às 10:30 · 🌐

Hoje, amanhã e domingo tem à sua disposição espaços de rastreio, totalmente gratuitos, na Gare do Oriente e Estação da Campanhã. De que está à espera para fazer um Check-Up à sua saúde? 😊



Vital Health - STOP: está na hora de fazer um Check-Up à sua saúde!

Campanhas de sensibilização e acontecimentos que fazem as notícias do setor.

VITALHEALTH.PT

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👤 Rui Viegas

 **APF Lisboa, Tejo e Sado** partilhou a foto de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
3/11 às 14:07 · 🌐

A APF marca presença neste evento, no espaço reservado ao Planeamento Familiar, na Gare do Oriente.

DIA 4 DE NOVEMBRO
SEXTA - FEIRA
16h00-20h00... [Ver Mais](#)



Alergias (Lisboa)	Glicémia (Lisboa e Porto)
Anemia (Lisboa e Porto)	Hipertensão (Lisboa e Porto)
Audição (Lisboa e Porto)	HIV (Lisboa e Porto)
Dermatologia (Lisboa)	Planeamento Familiar (Lisboa e Porto)
Doença Celíaca (Lisboa e Porto)	Pneumologia (Lisboa)
Estomatologia e Medicina	Podologia (Porto)
Dentária (Lisboa e Porto)	Reumatologia (Lisboa)

Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio
Publicado por Teresa Nunes [?] · 3/11 às 10:52 · 🌐

E é já amanhã que arranca a Check-Up! Conheça os espaços de rastreio que vão estar na Gare do Oriente e na Estação da Campanhã

👍 Gosto 💬 Comentar ➦ Partilhar

👤 Silvia Leonardo





DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**PPES Agrupamento Escolas Canelas**
1/11 às 7:59 · 🌐

As estações ferroviárias de Oriente (Lisboa) e Campanhã (Porto) vão ser palco de rastreios gratuitos entre os dias 4 e 6 de novembro. A Check-Up, Dia Nacional do Rastreio, permite, num único local, avaliar o estado de saúde em várias especialidades médicas

CheckUP
Site do Dia Nacional do Rastreio, iniciativa dirigida à população para a promoção da saúde e bem-estar
CHECKUP.COM.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar 

  Tu e 3 outras pessoas

**PPES Agrupamento Escolas Canelas** partilhou a publicação de Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio.
1/11 às 7:59 · 🌐

**Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio**
Publicado por Teresa Nunes (?) · 20/10 às 15:13 · 🌐

Não descure a sua saúde. De 4 a 6 de novembro visite a Check-Up, na estação do Oriente e da Campanhã, e aproveite para fazer os rastreios que tem estado a adiar



Estações ferroviárias vão receber rastreios gratuitos à saúde
As estações ferroviárias de Cais do Sodré (Lisboa) e Campanhã (Porto) vão ser palco de rastreios gratuitos entre os dias 4 e 6 de novembro. A iniciativa, com o...
LIFESTYLE.SAPO.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar 

 5



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

Vital Health adicionou 6 fotos novas.
4/11 às 16:58 · €

Também no Porto há #rastreios grátis, em várias áreas da #Saúde, à sua disposição. Basta passar na estação de #Campanhã, onde a Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio está presente até ao próximo dia 6. Aproveite!



CHECK-UP
DIA NACIONAL DO RASTREIO

- 4 novembro:
16h00_20h00
- 5 e 6 novembro:
12h00_18h00

Faça um Check-Up à sua saúde

LISBOA
GARE DO ORIENTE

PORTO
ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE CAMPANHÃ

4, 5 e 6
NOVEMBRO 2016

RASTREIOS GRÁTIS e ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO nas principais especialidades médicas.
mais informações em <http://www.checkup.com.pt>

Infraestruturas de Portugal



+3

Gosto Comentar Partilhar

6

2 partilhas

Vital Health adicionou 5 fotos novas.
4/11 às 16:49 · €

A Vital Health já visitou a Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio, na estação do #Oriente em Lisboa! E você? Aproveite esta oportunidade para vigiar a sua #saúde.



CHECK-UP
DIA NACIONAL DO RASTREIO

- 4 novembro:
16h00_20h00
- 5 e 6 novembro:
12h00_18h00

Faça um Check-Up à sua saúde

LISBOA
GARE DO ORIENTE

PORTO
ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE CAMPANHÃ

4, 5 e 6
NOVEMBRO 2016

RASTREIOS GRÁTIS e ACONSELHAMENTO PERSONALIZADO nas principais especialidades médicas.
mais informações em <http://www.checkup.com.pt>

Infraestruturas de Portugal



+2

Gosto Comentar Partilhar

6

2 partilhas



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**Vital Health**
4/11 às 14:05 · 🌐

A Sociedade Portuguesa de #Alergologia e Imunologia Clínica (#SPAIC) é uma das várias entidades que se associou à Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio, que de hoje a 6 de novembro proporciona, nas estações ferroviárias do #Oriente (Lisboa) e #Campanhã (Porto), rastreios gratuitos à população. Elisa Pedro, vice presidente da SPAIC, conversou com a Vital Health sobre a importância deste tipo de iniciativas. Assista à entrevista em vídeo.



Vital Health - Rastreios às doenças alérgicas importantes para alertar a população
Notícias e atualidades na área da saúde e medicina.
Artigos e vídeos.
VITALHEALTH.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar 

 6

**Vital Health**
3/11 às 16:35 · 🌐

Marque na agenda: nos próximos dias 4, 5 e 6 de novembro a Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio disponibiliza vários rastreios gratuitos nas estações ferroviárias da Gare do #Oriente (#Lisboa) e #Campanhã (#Porto).



Vital Health - STOP: está na hora de fazer um Check-Up à sua saúde!
Campanhas de sensibilização e acontecimentos que fazem as notícias do setor.
VITALHEALTH.PT

 Gosto  Comentar  Partilhar 

 Tu e 3 outras pessoas

1 partilha



DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

PARTILHA DE CONTEÚDOS

**News Farma**
4/11 às 16:35 · 🌐

A Sociedade Portuguesa de #Alergologia e Imunologia Clínica é uma das várias entidades que se associou à Check-Up - 1º Dia Nacional do Rastreio que, de hoje a 6 de novembro, proporciona, nas estações ferroviárias do #Oriente (#Lisboa) e #Campanhã (#Porto), rastreios #gratuitos à população. À margem do 3.º Fórum de #Imunoalergologia do Centro, a Dr.ª Elisa Pedro, vice-presidente da #SPAIC, conversou com a News Farma sobre a importância deste tipo de iniciativas. Veja o vídeo.



My Pneumologia - Rastreios às doenças alérgicas importantes para alertar a população

A Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) é uma das...

MYPNEUMOLOGIA.PT | DE REDAÇÃO NEWS FARMA

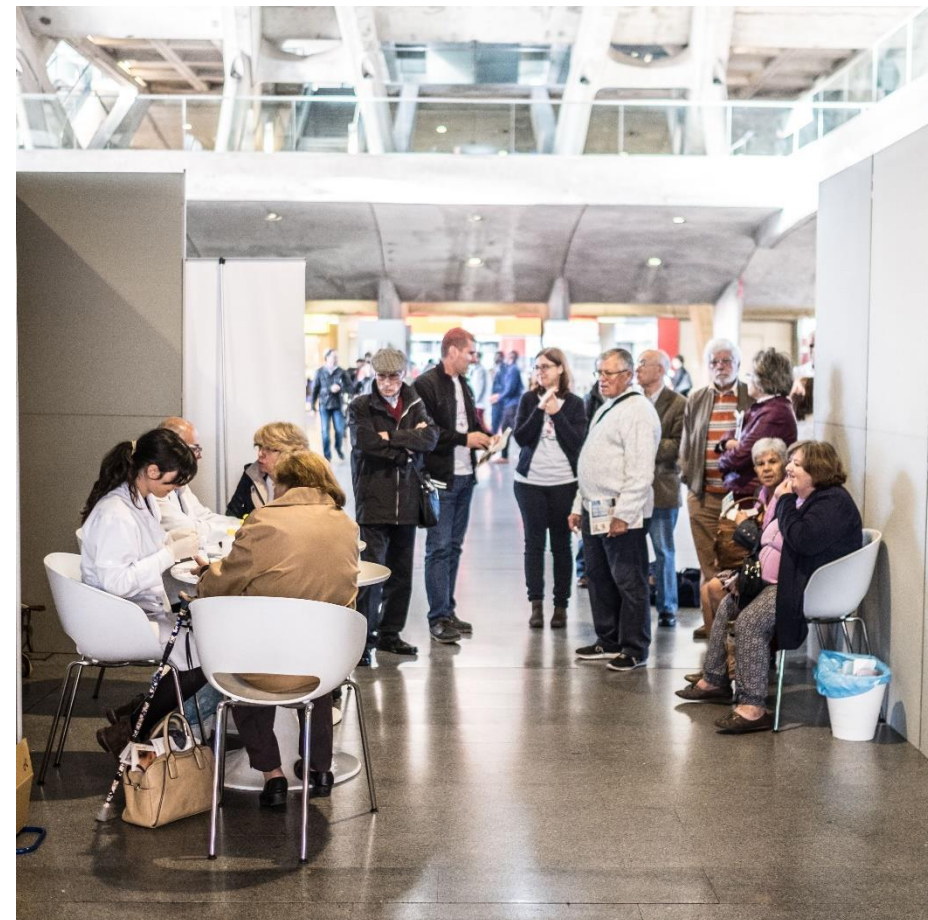
 Gosto  Comentar  Partilhar 

 9

CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP ✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS



CHECK-UP✓

DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro

A CHECK-UP EM IMAGENS





DIA NACIONAL DO RASTREIO
6 de Novembro



DIA NACIONAL DO RASTREIO 2017

5 E 6 DE NOVEMBRO

