



BALANÇO E RESULTADOS
NOVEMBRO 2018



4.^a edição da Check-Up :: 6 de novembro



A Gare do Oriente, uma das maiores estações de Lisboa, voltou a ser transformada num centro de Saúde, com distintas especialidades médicas à disposição da população, de forma totalmente gratuita.



CHECK-UP

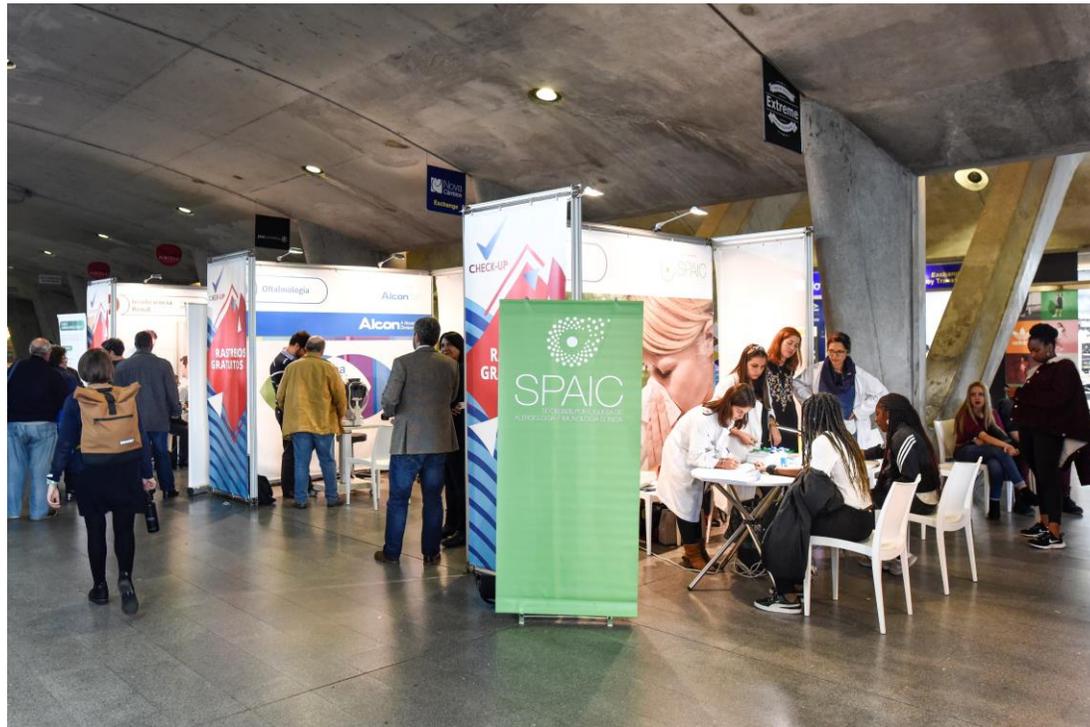
OBJETIVOS



- Foco na **prevenção e na vida saudável**
- Comunicação de **proximidade**
- **Divulgação** de campanhas junto da população
- **Valorizar** associações e seu trabalho
- Dar a conhecer **novos produtos e serviços**



INICIATIVA DE GRANDE IMPACTO SOCIAL



Cerca de 500 rastreios realizados num dia, bem como sessões de esclarecimento e degustação de produtos



CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS





CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS





CHECK-UP

A CHECK-UP EM IMAGENS



Vital Health NEWSFARMAS

Subscriva e NewsAlerts

Pesquisar...

Página: De Anúncio Diário

SAÚDE | BENEFÍCIOS | INICIATIVAS | DICAS | OPINIÃO | ENTREVISTAS | MONTRA

14 DIAS PARA DEIXAR DE FUMAR.

#restrito CheckUp saúde

5.ª edição da Check-Up: Iniciativa de rastreios de saúde reúne quase 500 pessoas em Lisboa

quinta, 08 novembro 2018 10:21

A Gare do Oriente recebeu a 5.ª edição da Check-Up, iniciativa que promove as boas práticas de saúde e um estilo de vida saudável. Ao longo do dia, quase meio milhar de pessoas passaram pelos espaços de rastreio disponíveis, tirando dúvidas e recebendo aconselhamento personalizado.

A 5.ª edição da iniciativa contou com rastreios de audição, doenças respiratórias, insuficiência renal, Oftalmologia, dor e alergias. Foi ainda possível ter aconselhamento nutricional e realizar uma deputação de produtos saudáveis.

Alergias, insuficiência renal e Oftalmologia foram os espaços mais procurados pela população.

A Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas (APCD), a Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED), a Associação Portuguesa de Doenças Renais (APDR) e a Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) foram as entidades parceiras desta iniciativa que contou ainda com a presença da Amalifon, Alcon, Diatimport e One Touch.

VER TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE INICIATIVAS

Vital Health NEWSFARMAS

Subscriva e NewsAlerts

Pesquisar...

Página: De Anúncio Diário

SAÚDE | BENEFÍCIOS | INICIATIVAS | DICAS | OPINIÃO | ENTREVISTAS | MONTRA

14 DIAS PARA DEIXAR DE FUMAR.

#Associação Portuguesa para o Estudo da Dor CheckUp

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor marca presença na 5.ª edição da Check-Up

sexta, 02 novembro 2018 10:40

Pela primeira vez, a Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED) vai marcar presença na Check-Up, nesta que é a sua 5.ª edição, a decorrer no próximo dia 8 de novembro, entre as 11h00 e as 18h00, na Gare do Oriente, em Lisboa. De forma gratuita, é possível realizar rastreios e assistir a sessões de aconselhamento personalizado dedicadas à dor.

No âmbito da campanha "Movimento para o Futuro", que pretende sensibilizar a população portuguesa para a importância da introdução de mais movimento na rotina diária de forma a prevenir e tratar estados de dor crónica musculoesquelética, a APED vai estar ao longo do dia a beneficiar do movimento como forma de prevenção para a dor. Ao mesmo tempo, vai também realizar rastreios que avaliam e dor dos doentes, analisando alguns parâmetros essenciais, como a intensidade, a duração, a localização e os sintomas, como forma de verificar a sua prevalência.

Segundo Ana Pedro, presidente da APED, "a dor crónica é um problema de saúde significativo que afeta mais de três milhões de portugueses e, por isso, o controlo da dor deve ser encarado como uma prioridade. A presença da APED nesta feira permite estabelecer uma comunicação de proximidade com a população, esclarecer dúvidas e passar uma mensagem de prevenção. É o momento ideal para transmitir a importância de incluir hábitos de vida saudáveis e incentivar para a prevenção, diagnóstico e resolução desta doença".

Nas edições anteriores foram realizados cerca de 1300 rastreios, bem como sessões de aconselhamento personalizado, em colaboração com várias associações e sociedades médicas.

Sabe mais sobre esta edição e as anteriores em <https://checkup.com.pt>.

VER TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE INICIATIVAS

Vital Health NEWSFARMAS

Subscriva e NewsAlerts

Pesquisar...

Página: De Anúncio Diário

SAÚDE | BENEFÍCIOS | INICIATIVAS | DICAS | OPINIÃO | ENTREVISTAS | MONTRA

14 DIAS PARA DEIXAR DE FUMAR.

#CheckUp rastreios

5.ª Edição da Check-Up regressa à Gare do Oriente em novembro

terça, 30 outubro 2018 11:28

A Gare do Oriente, em Lisboa, recebe mais uma vez a Check-Up, nesta que é a sua 5.ª edição, a decorrer no próximo dia 8 de novembro, entre as 11h00 e as 18h00. Num só local vai ser possível realizar vários rastreios em diferentes especialidades médicas, em simultâneo. Ao todo vão ser disponibilizados oito espaços de rastreio e aconselhamento personalizados, através de um contacto próximo com a população, numa iniciativa que pretende valorizar a prevenção e o diagnóstico atempado e promover as boas práticas e o estilo de vida saudável.

Audição, assegurada pela Minison, diabetes, hipertensão e oftalmologia são alguns dos rastreios disponíveis nesta edição de inverno, que contará com o apoio de várias associações de doentes e sociedades médicas, havendo ainda um espaço dedicado à nutrição saudável e outro à dor.

Pela primeira vez, vai marcar presença a Associação Portuguesa para o Estudo da Dor, que acaba de lançar uma campanha virada para o movimento e o impacto que este tem na melhoria das pessoas com dor crónica.

Estão já confirmadas também as presenças da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica e da Associação Portuguesa de Insuficiência Renal, além de marcas como a Alcon, Diatimport, Johnson & Johnson e Amalifon.

VER TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE INICIATIVAS



CHECK-UP

NOTÍCIAS

JORNAL médico.pt ATUALIDADE ENTREVISTA TERAPÉUTICA OPINIÃO PUBLICAÇÕES

DATA: 06/11/2018 12:11:58
 AUTOR: Jornal Médico
 ETIQUETAS: CheckUp, 5ª Edição, rastreios gratuitos

Check-Up: Rastreios gratuitos até às 18h de hoje na Gare do Oriente

Já arrancou a 5ª edição do Check-Up, com uma oferta de rastreios gratuitos à população a decorrer até às 18 horas de hoje, na Gare do Oriente, no Parque das Nações, em Lisboa.

Esta edição de inverno conta com oito espaços de rastreio e aconselhamento personalizado, que pretendem valorizar a prevenção e o diagnóstico atempado, bem como promover as boas práticas e o estilo de vida saudável.

Audição, diabetes, hipertensão e oftalmologia são alguns dos rastreios que podem ser feitos, com o apoio de várias associações de doentes e sociedades médicas, havendo ainda um espaço dedicado à nutrição saudável e outro à dor.

Pela primeira vez, a Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED) marca presença no Check-Up, numa altura em que lança uma campanha virada para o movimento e o impacto que este tem na melhoria das pessoas com dor crónica.

Igualmente confirmadas estão as presenças da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica e da Associação Portuguesa de Insuficiências Renais, além de marcas como a Alkerm, Desimpon, Jantrolon & Jantrolon e Ampillon.

Recorde-se que na 4ª edição do Check-Up, que decorreu em junho deste ano no mesmo local, foram levados a cabo cerca de 700 rastreios gratuitos. Números que mostram uma grande adesão por parte da população à iniciativa, tendo sido realizados, em média, cerca de 100 rastreios por hora.

NOTÍCIAS E EVENTOS
PNEUMOLOGIA.medico.pt

MAIS LIDAS
 SEMANAL | MENSAL

- Atualidade: É preciso salvar 68 milhões de raparigos da mutilação genital
- Atualidade: Grupo/Enfermeiros Costa

JORNAL médico.pt ATUALIDADE ENTREVISTA TERAPÉUTICA OPINIÃO PUBLICAÇÕES

LOGIN REGISTE-SE NEWSLETTER PESQUISA

SAÚDE PÚBLICA
 19 DE OUTUBRO
 DIA INTERNACIONAL DO CANCRO DA MAMA

DATA: 02/11/2018 10:51:33
 AUTOR: Jornal Médico
 ETIQUETAS: APED, CheckUp

APED marca pela primeira vez presença na Check-Up

Associação Portuguesa para o Estudo da Dor (APED) vai estar, pela primeira vez, presente na 5ª edição do Check-Up que decorre já no próximo dia 6 de novembro, entre as 11:00 e as 18:00, na Gare do Oriente, em Lisboa.

No âmbito da campanha "Movimento para o Futuro", que pretende sensibilizar a população portuguesa para a importância da introdução de mais movimento na rotina diária de forma a prevenir e tratar estados de dor crónica músculo-esquelética, a APED irá esclarecer ao longo do dia os benefícios do movimento como forma de prevenção para a dor.

Ao mesmo tempo, serão realizados rastreios que avaliam a dor dos doentes, analisando alguns parâmetros essenciais como a intensidade, a duração, a localização, os sintomas, entre outros, como forma de verificar a sua prevalência.

Segundo a presidente da APED, Ana Pedro, "a dor crónica é um problema de saúde significativo que afeta mais de três milhões de portugueses e, por isso, o controlo da dor deve ser encarado como uma prioridade. A presença da APED nesta feira permite estabelecer uma comunicação de proximidade com a população, esclarecer dúvidas e passar uma mensagem de prevenção. É o momento ideal para transmitir a importância de inculcar hábitos de vida saudáveis e incentivar para a prevenção, diagnóstico e terapêutica desta doença."

Recorde-se que na edição anterior do Check-Up foram realizados cerca de 1.300 rastreios, bem como sessões de aconselhamento personalizado, em colaboração com várias associações e sociedades médicas.

Nome:
 Email:

JORNAL médico.pt ATUALIDADE ENTREVISTA TERAPÉUTICA OPINIÃO PUBLICAÇÕES

LOGIN REGISTE-SE NEWSLETTER PESQUISA

SAÚDE PÚBLICA
 19 DE OUTUBRO
 DIA INTERNACIONAL DO CANCRO DA MAMA

DATA: 29/10/2018 16:14:15
 AUTOR: Jornal Médico
 ETIQUETAS: CheckUp, rastreios

Check-Up regressa à Gare do Oriente

A 5ª edição do Check-Up regressa à Gare do Oriente, em Lisboa, para oferecer mais um dia de rastreios gratuitos à população. A iniciativa decorre já no dia 6 de novembro, entre as 11:00 e as 18:00.

Esta edição de inverno conta com oito espaços de rastreio e aconselhamento personalizado, que pretendem valorizar a prevenção e o diagnóstico atempado, bem como promover as boas práticas e o estilo de vida saudável.

Audição, diabetes, hipertensão e oftalmologia são alguns dos rastreios que podem ser feitos, com o apoio de várias associações de doentes e sociedades médicas, havendo ainda um espaço dedicado à nutrição saudável e outro à dor.

Pela primeira vez, a Associação Portuguesa para o Estudo da Dor vai marcar presença no Check-Up, agora, que acaba de lançar uma campanha virada para o movimento e o impacto que este tem na melhoria das pessoas com dor crónica.

NOTÍCIAS E EVENTOS
VENCER A ASMA
 Saiba Mais em www.venceraasma.com



OUTRAS AÇÕES DE PROMOÇÃO

- Site e página de Facebook
- Cartazes e flyers
- Publicação especializada :: Jornal de Saúde Pública
- Partilha de conteúdos através das entidades envolvidas





CHECK-UP

PUBLICAÇÃO ESPECIALIZADA

- Distribuição: no dia e local do evento

DOR CRÓNICA E MOVIMENTO OU MOVIMENTO PARA O FUTURO? P. 10

JORNAL DE SAÚDE PÚBLICA

NOVEMBRO DE 2018
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
WWW.CHECKUPCOM.PT

FAÇA UM CHECK-UP À SUA SAÚDE

Com a correria do dia a dia nem sempre se tem disponibilidade para ir fazer análises, despistar alguma alergia, pedir aconselhamento ou tirar dúvidas, saber como estão olhos e ouvidos. Até às 18h do dia de hoje tem à sua disposição, na Gare do Oriente, um conjunto de rastreios em diferentes especialidades para que o possa fazer, de forma conveniente e gratuita.

Audição
3 razões para melhorar a sua audição
P. 02

Oftalmologia
Rejuvenesça o seu visão
P. 04

Nutrição
Hábitos saudáveis fazem a diferença
P. 06

Alergias
Um tempo das portuguesas sofre de alergias
P. 08

Insuficiência Renal
A ligação das suas rins à hipertensão e hipertensão
P. 12

Insuficiência Cardíaca
A Insuficiência Cardíaca em Portugal
P. 14

OFTALMOLOGIA

REJUVENESÇA A SUA VISÃO



GANHAR EM QUALIDADE DE VIDA
Em alguns casos, a perda ou o problema do visão que provocam estas condições podem ser corrigidas com cirurgia.

NO CASO DE UMA PESSOA QUE SOFRA DE CATARATAS E PRESBÍPIA, É POSSÍVEL CORRIGIR OS DOIS PROBLEMAS NUMA MESMA INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

Dr. Tiago Monteiro
Médico Oftalmologista no Hospital CUF do Centro Hospitalar de Braga e responsável do Departamento de Cirurgia de Cataratas e Refractive

NUTRIÇÃO

HÁBITOS SAUDÁVEIS FAZEM A DIFERENÇA



BEATRIZ SILVA
Nutricionista Clínica

TORNAR-SE EMERGENTE REFLETIR SOBRE O ESTILO DE VIDA QUE ADOTAMOS

CHECK-UP

FACEBOOK



The image shows a screenshot of a Facebook page for 'Check-Up'. The page features a blue checkmark logo and the text 'CHECK-UP' in red. The main content is a post by Teresa Nunes, published 23 hours ago, announcing a free health check-up at the Gare do Oriente until 18:00. The post includes a photograph of a busy exhibition hall with people and various booths. Below the photo, it indicates that 138 people reached the post. The interaction bar shows 1 like, 0 comments, and 0 shares. The post is also promoted.

Check-Up
Criar nome de utilizador da Página

Página inicial

- Sobre
- Serviços
- Críticas
- Fotos
- Vídeos
- Publicações
- Comunidade

Promover

Gerir promoções

Publicações

Check-Up
Publicado por Teresa Nunes [?] · 23 h · 🌐

Venha fazer um check-up gratuito à sua saúde, na Gare do Oriente, até às 18h00



138 pessoas alcançadas **Promover Publicação**

Gosto **Comentar** **Partilhar**

Tu, Ana Branquinho, Maria Da Graça Pereira e 6 outras pessoas



1520 likes



CHECK-UP

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais** 6 de novembro de 2018 · 🌐

É hoje! Vai visitar-nos?



VITALHEALTH.PT
Vital Health - 5.ª Edição da Check-Up regressa à Gare do Oriente em novembro
Campanhas de sensibilização e acontecimentos que fazem as notícias do setor.

👍 9 1 comentário 1 partilha

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais** partilhou uma publicação. 7 de novembro de 2018 · 🌐



Check-Up
Publicado por Sara Sousa [?] · 7 de novembro de 2018 · 🌐

Realizou-se, ontem, mais uma edição da Check-Up Inverno!

Partilhamos alguns momentos e contamos consigo no verão para fazer um rastreio à sua saúde.

👍 Isabel Silvestre, Carlos Alexandre Bueno e 5 outras pessoas

 **APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais** está em Gare do Oriente. 6 de novembro de 2018 · Lisboa · 🌐

Já estamos com casa cheia! Até às 18 horas na Gare do Oriente. Agradecemos a colaboração da ESEL-Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.



👍 Sandra Silva e 28 outras pessoas 5 partilhas

PARTILHA DE CONTEÚDOS

 **APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas** partilhou uma foto
5 de novembro de 2018 · 🌐

A Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas estará presente amanhã (6 de novembro) no **Check-Up** na Gare do Oriente, em Lisboa. Apareça e venha avaliar a sua capacidade pulmonar com a realização de uma espirometria, executado por um Cardiopneumologista.

| | | |
|---|---|--|
|  AUDIÇÃO |  OFTALMOLOGIA |  NUTRIÇÃO |
|  ALERGIAS |  DOR |  INSUFICIÊNCIA CARDÍACA |
|  INSUFICIÊNCIA RENAL |  DOENÇAS RESPIRATÓRIAS | |

Check-Up atualizou a sua foto de capa.
Publicado por Sara Sousa [?] · 5 de novembro de 2018 · 🌐

 **APTEC - Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas** · 7 de novembro de 2018 · 🌐

Mais uma iniciativa da **Check-Up** em que a APTEC esteve presente com o rastreio de doenças respiratórias através da realização de espirometrias e aconselhamento de hábitos de vida saudáveis, para manter saúde respiratória! Realizaram-se mais de 40 espirometrias.



 Raquel Carvalho, Cláudia Sofia e 23 outras pessoas · 2 partilhas



CHECK-UP

ENTIDADES ENVOLVIDAS





CHECK-UP



CHECK-UP 2019 – EDIÇÃO VERÃO

6 DE JUNHO

LISBOA (GARE DO ORIENTE)



Edifício Lisboa Oriente
Avenida Infante D. Henrique,
nº 333 H, Esc. 37
1800-282 Lisboa

T. (+ 351) 218 504 060
www.newsengage.pt